








-  **Descripción:** Herramienta visual que muestra rostros con distintos gestos que representan diferentes estados de ánimo.
-  **Objetivo:** Facilitar la identificación y expresión del estado de ánimo de la persona con discapacidad.
-  **Público:** Personas a las que se acompaña.
-  **Duración:** 3 minutos.
-  **Frecuencia:** Cada reunión.

¿Qué es la paleta de emociones?

Es una herramienta comunicacional que **facilita la exploración e identificación** de las emociones de la persona que se está acompañando **mediante imágenes de rostros y/o gestos que representan distintas emociones.**



¿Cómo utilizar una paleta de emociones?

- 1** Enseñarle a la persona que se acompaña las distintas imágenes que representan las emociones seleccionadas.
- 2** Preguntar a la persona que se acompaña si identifica lo que representan las imágenes. Si la respuesta es no, ejemplificar y nombrar la emoción.
- 3** Preguntarle a la persona que se acompaña cómo se siente en ese momento y permitirle que pueda señalar la imagen que muestra la emoción con la que se identifica en ese momento.



¿Cómo elaborar materiales accesibles?

- 1** Realizar la lista de las emociones que se desea utilizar.
- 2** Buscar en revistas o dibujar imágenes referenciales sobre las emociones que se han seleccionado.
- 3** Recortar las imágenes y pegarlas en una hoja o cartulina tamaño A4.
- 4** Pegar las imágenes en paletas de madera. (opcional)

